



## **Pautas para jugadores y entrenadores para el desarrollo de los Entrenamientos 2020**

**Acceso a la instalación, utilización de material y  
zonas comunes, y dinámica de entrenamientos**

# PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS

## •FIRMA Y ENTREGA DE LA DECLARACIÓN RESPONSABLE

•SERÁ INDISPENSABLE PARA PODER INICIAR LOS ENTRENAMIENTOS, ENTREGAR LA DECLARACIÓN RESPONSABLE DE LA FEDERACIÓN CÁNTABRA DE HOCKEY, JUGADORES Y ENTRENADORES, POR E-MAIL : [INFORMACIONSSARDINEROHC@GMAIL.COM](mailto:INFORMACIONSSARDINEROHC@GMAIL.COM)

•PARA LOS NIÑOS MENORES DE EDAD ESA DECLARACIÓN TENDRÁ QUE SER FIRMADA POR PARTE DEL PADRE/MADRE O TUTOR.

•EN ELLA SE INFORMARÁ DE QUE SI PADECEN ALGUNA ENFERMEDAD QUE LOS HACE PERSONAS ESPECIALMENTE VULNERABLES, DEBERÁN LLEVAR MASCARILLA TIPO EPI (FFP2) CUANDO DEBAN DE USARLA, Y CUMPLIR, DE MANERA ESPECIALMENTE RIGUROSA, LA MEDIDAS PREVENTIVAS.

# PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS

## •AUTOEVALUACIÓN DOMICILIARIA

•CONTROL DE SÍNTOMAS Y TEMPERATURA ANTES DE SALIR DEL DOMICILIO (TODOS).

•NO ACUDIR AL ENTRENAMIENTO SI:

- TEMPERATURA  $>37,5^{\circ}$
- TOS
- FALTA DE OLFATO/GUSTO
- DIARREA.

•COMUNICAR AL MONITOR RESPONSABLE DEL GRUPO CUALQUIER INCIDENCIA

# PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS

## •ENTRADA Y USO DE LA INSTALACIÓN

- LA LLEGADA A LA INSTALACIÓN SERÁ 15 MINUTOS ANTES DEL HORARIO DE INICIO DEL ENTRENAMIENTO. EN LA PUERTA DEL COMPLEJO CONTROLARÁN LA TEMPERATURA CORPORAL PARA ACCEDER. EL ACCESO AL RECINTO SE HARÁ MANTENIENDO TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD CIUDADANA (USO DE MASCARILLA OBLIGATORIO Y DISTANCIA SOCIAL DE 2 M.)
- CADA JUGADOR TENDRÁ UN GRUPO Y MONITOR ASIGNADO (GRUPOS DE MÁXIMO 25 PERSONAS INCLUIDOS EL MONITOR).
- CADA GRUPO TENDRÁ UN RESPONSABLE COVID ASIGNADO QUE SE COMUNICARÁ AL CLUB
- SE PASARÁ LISTA CADA DÍA PARA TENER EL CONTROL DIARIO DE ASISTENCIA EN CASO DE ALGUNA EVENTUALIDAD. SE LLEVARÁ ESTE REGISTRO EN EL MODELO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL POR EL RESPONSABLE COVID DEL GRUPO
- DESINFECCIÓN DE MANOS EN PUNTO DE ACCESO Y/O ZONA BANQUILLOS (TODOS) (EN ZONA DE BANQUILLOS, CADA UNO CON SU PROPIO GEL HIDROALCOHÓLICO)

# PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS

## •ACOMPAÑANTES Y VESTUARIOS

- EL ENTRENAMIENTO ES PARA LOS SOCIOS DEL SARDINERO HC. CUALQUIER PERSONA INVITADA QUE QUIERA HACER LA ACTIVIDAD, DEBERÁ SER AUTORIZADA POR EL CLUB, HABER PRESENTADO LA DECLARACIÓN RESPONSABLE Y ESTAR REGISTRADA, EN CASO DE REALIZAR EL ENTRENAMIENTO, EN EL MODELO DE LOCALIZACIÓN PERSONAL.
- EL INGRESO AL CAMPO DE HOCKEY SOLO ESTÁ PERMITIDO PARA JUGADORES Y ENTRENADORES. LOS ACOMPAÑANTES, EN CASO DE QUERER PRESENCIAR LA ACTIVIDAD DEBERÁN SENTARSE EN LA GRADA DEL CAMPO, MANTENIENDO TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD CIUDADANA, SI EL PERSONAL DE SEGURIDAD DEL IMD LO AUTORIZA.
- NO SE PUEDE HACER USO DE VESTUARIOS.

# PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS

## •MEDIDAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

### •MASCARILLAS

–ENTRENADORES: USO OBLIGATORIO DURANTE TODA LA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO.

–JUGADORES: ACCEDERÁN A RECINTO CON MASCARILLA PROPIA. SE LA QUITARÁN SÓLO PARA ENTRENAR. SE LA PONDRÁN PARA DESCANSOS, CHARLAS Y ABANDONAR LA INSTALACIÓN.

–JUGADORES ESPECIALMENTE VULNERABLES, UTILIZARÁN MASCARILLA TIPO EPI (FFP2), CUANDO DEBAN LLEVARLA Y SEGUIRÁN DE MANERA RIGUROSA TODAS LAS MEDIDAS DE HIGIENE Y PREVENTIVAS

# PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS

## •DINÁMICA DE LOS ENTRENAMIENTOS

- ENTRADA Y SALIDA DEL CAMPO: SIGUIENDO LAS INDICACIONES PREVISTAS POR I.M.D.
- EL JUGADOR LLEVARÁ TODO LO NECESARIO A SU ZONA DE ENTRENAMIENTO, INCLUIDO SU PROPIO AGUA Y GEL HIDROALCOHÓLICO.
- LOS JUGADORES NO PODRÁN COMPARTIR EL AGUA, EL GEL HIDROALCOHÓLICO NI LAS COMIDAS.
- EL JUGADOR NO TOCARÁ NINGÚN MATERIAL CON LAS MANOS, SÓLO LOS ENTRENADORES
- EL USO DE BANQUILLOS SE HARÁ MANTENIENDO LA DISTANCIA SOCIAL DE 2 M. MÍNIMO ENTRE JUGADORES. SIN EMBARGO, RECOMENDAMOS DEJAR MOCHILAS Y BOLSAS DE PALOS A LOS LARGO DE LA BARANDILLA CON UNA SEPARACIÓN DE 2 M ENTRE JUGADORES.
- SE RECOMIENDA QUE LA INTERACCIÓN ENTRE COMPAÑEROS DURANTE EL ENTRENAMIENTO SEA, LO MÁS POSIBLE, RESPETANDO LA DISTANCIA SOCIAL.

# PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS

- DESINFECCIÓN DEL MATERIAL ANTES Y DESPUÉS DE CADA ENTRENAMIENTO
- BOLAS Y CONOS. MATERIAL ACCESORIO
- REALIZADO POR ENTRENADORES DESPUÉS DE CADA ENTRENAMIENTO.





## •RESPONSABILIDAD Y EJEMPLARIDAD

•SE REALIZARÁ UNA REUNIÓN PREVIA A CADA SESIÓN DE ENTRENAMIENTO, DONDE SE PROPONDRÁN LOS EJERCICIOS A REALIZAR.

•EN EL SARDINERO HC, ADEMÁS DE DEPORTISTAS, QUEREMOS SER UN EJEMPLO DE CIVISMO Y RESPONSABILIDAD.

QUEREMOS QUE LOS VALORES QUE NOS IDENTIFICAN COMO CLUB, ESTÉN PRESENTES EN ESTA SITUACIÓN.

*SENTIRNOS ORGULLOSOS DE PROTEGER Y PROTEGERNOS*

*¡¡ÉSTA, ES LA PRIMER VICTORIA DE LA TEMPORADA!!*